



SAFETY FIRST

YMCA SWIM TEST POLICY

For safety purposes, all swimmers under the age of 14 must take a swim test and wear a swim band based on their swimming ability before entering the water. Other swimmers may be asked to take a swim test at the lifeguard's discretion.

Our swim test consists of:

- Underwater submersion
- 25-yard freestyle swim
- 30 second water tread

Our swim test is designed to check the swimming abilities of a swimmer. Based on this test, the swimmer receives a colored band that signifies their swimming ability. If a swimmer fails the swim test they must wait 24 hours before re-testing.



RED SWIM BAND

MUST HAVE SUPERVISION

- Must remain in the zero-depth entry area.
- Water in the designated shallow area must fall at or below the swimmer's armpits and they must pass a walking test. They will be able to swim in this area without a parent at arm's reach so long as they wear an approved PFD.



YELLOW SWIM BAND

SHALLOW WATER ONLY

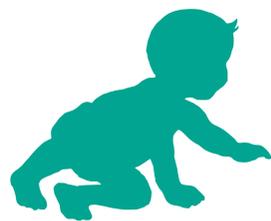
- A swimmer must be able to swim **comfortably** at least one length of the pool without a parent or flotation device.
- Swimmer may swim, without a parent at arm's reach, in water up to 5 ft



GREEN SWIM BAND

ANYWHERE IN THE POOL

- A swimmer must have **comfortably** passed the **full swim test**. A green band allows a swimmer to swim anywhere in the pool.
- Swimmers without a green band must have a parent within arm's reach and wear a PFD to be in water deeper than 5 ft. under any circumstances.



NO SWIM BAND Swimmers 5 and older who do not pass the swim or walking test are required to be within arm's length of a parent. Any swimmer under the age of 5 automatically falls in this category and is required to have a parent or guardian (18+) present in the pool and within arm's reach. U.S. Coast Guard Approved PFD (Personal Flotation Device) strongly recommended.

A parent or guardian (18+) must stay in the immediate pool area with any swimmer under the age of 14.

Aquatic staff reserves the right to remove a swim band if a swimmer's skill level falls below a swim test standard.

Bands must be worn every time a swimmer gets in the pool. Tests are good until the end of the calendar year and will require retesting each year.



SEGURIDAD PRIMERO

LA PÓLIZA DE LA PRUEBA DE NATACIÓN DEL YMCA

Por razones de seguridad, todos los nadadores menores de 14 años deben realizar una prueba de natación y usar una banda de natación según su habilidad para nadar antes de ingresar al agua. Se puede pedir a otros nadadores que realicen una prueba de natación a discreción del salvavidas.

Nuestra prueba de natación consiste de:

- Inmersión submarina
- Nadar estilo libre de 25 yardas
- Bandar de rodadura de agua de 30 segundos

Nuestra prueba de natación está diseñada para verificar las habilidades de natación de un nadador. Según esta prueba, el nadador recibe una banda de color que indica su habilidad para nadar. Si un nadador no pasa la prueba de natación, debe esperar 24 horas antes de volver a realizar la prueba.



BANDA ROJA

DEBE TENER SUPERVISION

- Debe permanecer en el área de entrada de profundidad cero.
- El agua en el área poco profunda designada debe caer a la altura o por debajo de las axilas del nadador y debe pasar una prueba de caminata. Podrán nadar en este área sin un padre al alcance de la mano, con el uso de un PFD aprobado.



BANDA AMARILLO

SOLO AGUA POCO PROFUNDA

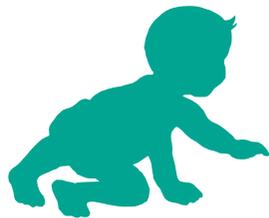
- Un nadador debe poder nadar cómodamente por lo menos un largo de la piscina sin un dispositivo de flotación o un padre.
- El nadador puede nadar, sin un padre al alcance de la mano, en agua hasta 5 pies.



BANDA VERDE

CUALQUIER LUGAR DE LA PISCINA

- Un nadador debe haber superado holgadamente la prueba completa de natación. Una banda verde permite al nadador nadar en cualquier parte de la piscina.
- Los nadadores sin una banda verde deben tener un padre al alcance de la mano y usar un PFD para estar en aguas más profundas de 5 pies bajo cualquier circunstancia.



NINGUNA BANDA

Los nadadores de 5 años o más que no pasen la prueba de natación o caminata deben estar al alcance de la mano de uno de sus padres. Cualquier nadador menor de 5 años cae automáticamente en esta categoría y debe tener un padre o guardián (18+) presente en la piscina y al alcance de la mano. Se recomienda encarecidamente el PFD (dispositivo de flotación personal) aprobado por la Guardia Costera de EE. UU.

Un padre o guardián (18+) debe permanecer en el área inmediata de la piscina con cualquier nadador menor de 14 años.

Personal Acuático reserva el bien para quitar una banda de natación si el nivel de habilidad de un nadador cae por debajo de un estándar de prueba de natación.

Las bandas deben usarse cada vez que un nadador ingresa a la piscina. Las pruebas son buenas hasta el fin del año calendario y se vuelven a probar cada año.