



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

LESSON SELECTOR

COA/YMCA NORTH AUSTIN

WHAT AGE GROUP DOES THE STUDENT FALL INTO?



6 months–36 months

PARENT* & CHILD:
STAGE A



3 years–5 years

PRESCHOOL:
STAGES 1–4

(Not currently enrolled
in kindergarten)



5 years–12 years

SCHOOL AGE:
STAGES 1–6

(Currently enrolled in
kindergarten or above)



12+ years

SEE ADULT
LEVELS

All age groups are taught the same skills but divided according to their developmental milestones.

WHICH STAGE IS THE STUDENT READY FOR?

Is the student 6 months to 36 months old?

YES

A / WATER
DISCOVERY &
EXPLORATION

Will the student go underwater voluntarily?

NOT YET

1 / WATER
ACCLIMATION

Can the student do a front and back float on his or her own?

NOT YET

2 / WATER
MOVEMENT

Can the student swim 10–15 yards on his or her front and back?

NOT YET

3 / WATER
STAMINA

Can the student swim 15 yards of front and back crawl?

NOT YET

4 / STROKE
INTRODUCTION

Can the student swim front crawl, back crawl, and breaststroke across the pool?

NOT YET

5 / STROKE
DEVELOPMENT

Can the student swim front crawl, back crawl, and breaststroke across the pool and back?

NOT YET

6 / STROKE
MECHANICS

*At the Y, we know families take a variety of forms. As a result, we define **parent** broadly to include all adults with primary responsibility for raising children, including biological parents, adoptive parents, guardians, stepparents, grandparents, or any other type of parenting relationship.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

SELECTOR DE LECCIONES

COA/YMCA NORTH AUSTIN

¿QUE GRUPO DE EDADES PERTENECE EL ESTUDIANTE?



6 meses–36 meses

PADRE* & HIJO:
ETAPA A



3 años–5 años

PRESCHOOL:
ETAPAS 1–4

(Actualmente no está matriculado en kindergarten)



5 años–12 años

SCHOOL AGE:
ETAPAS 1–6

(Actualmente matriculado en kindergarten o superior)



12+ años

MIRA LOS NIVELES DE ADULTOS

A todas las edades se les enseñan las mismas habilidades pero se dividen de acuerdo a sus habilidades de desarrollo.

¿PARA QUE ETAPA ESTÁ LISTO EL ESTUDIANTE?

El estudiante tiene 6–36 meses de edad.

SÍ

A / WATER DISCOVERY & EXPLORATION

¿Puede el estudiante sumergirse bajo agua voluntariamente?

AUN NO

1 / WATER ACCLIMATION

¿Puede el estudiante flotar de frente o de espalda solo o sola?

AUN NO

2 / WATER MOVEMENT

¿Puede el estudiante nadar 10–15 yardas de frente o de espalda solo o sola?

AUN NO

3 / WATER STAMINA

¿Puede el estudiante nadar 15 yardas en estilo libre de frente o de espalda?

AUN NO

4 / STROKE INTRODUCTION

¿Puede el estudiante nadar estilo libre de frente, estilo libre de espalda y estilo pecho cruzando la piscina?

AUN NO

5 / STROKE DEVELOPMENT

¿Puede el estudiante cruzar y regresar la piscina nadando estilo libre de frente, estilo libre de espalda y estilo pecho?

AUN NO

6 / STROKE MECHANICS

* En El Y, sabemos que las familias toman una variedad de formas. Como resultado, definimos a los padres ampliamente para incluir a todos los adultos con la responsabilidad principal de criar a los hijos, incluyendo padres biológicos, padres adoptivos, tutores, padrastros, abuelos o cualquier otro tipo de relación de crianza.